Chers Parents, Chers Joueur

 A l’aube de la nouvelle saison, il est essentiel de définir les lignes de conduite pour tous les joueurs et parents.

 En effet, la bonne gestion des différentes équipes exigent la conformité de chacun d’entre nous à ces dernières. Votre position subjective doit se confondre avec l’intérêt collectif que nous, coordinateurs, éducateurs et délégués, sommes en devoir de mener au mieux, dans l’esprit formatif de l’enfant, l’intérêt du club et l’application des consignes générales de formation.

1. **Quelques consignes et directives**

Chacun de nous, joueurs, parents, éducateurs, délégués, portera une attention toute particulière au RESPECT !

Pour les **joueurs** je respecte les consignes :

* Je suis présent et prêt aux heures précisées d’entraînement
* Je suis à l’heure au rendez-vous de match fixé
* Je suis équipé pour les entraînements et les matchs.
* Je suis attentif au matériel mis à disposition
* Je salue les éducateurs, délégués, dirigeants dès mon arrivée au club et dès mon départ
* Je m’adapte aux conditions d’entraînement (Exemples : en cas de chaleur, j’emporte une boisson sur le bord du terrain ; en cas de pluie, j’emporte un vêtement de pluie,…)
* Je suis obligatoirement équipé de jambières à l’entraînement et au match
* Je mets le maillot dans le short lors d’un match, conformément au règlement de football qui l’exige
* Je respecte l’ensemble des consignes qui précèdent.

Pour les **parents**, nous vous demandons une attention particulière au respect :

* Des consignes et directives générales du club
* Des heures de rendez-vous pour les matchs et entraînements. Bien sûr, certaines modifications de dernières minutes peuvent vous surprendre mais elles font partie de la gestion interne du club et chacun doit s’y conformer

En cas de problème, prenez contact, au plus tôt, avec un délégué (laissez un message, pas de rappel !)

* Du rôle des délégués dont la tâche est spécifique à l’administratif et à l’encadrement des joueurs hors du terrain. **Les soutenir, c’est valoriser leur rôle !!!**
* De l’équipement de votre enfant pour les séances d’entraînement et de match
* De la valeur de votre enfant (sportive et humaine !) pour qui vous possédez un rôle essentiel. Le document en annexe est certainement à méditer par tous…
* Des consignes qui précèdent.
1. **Quelques conseils pour Papa et Maman**

**« Vous possédez un rôle essentiel ! »**

Texte soumis…

Source : Service de psychologie du sport et de l’activité physique, Professeur Philippe Godin

Postulat de base :

Aucun enfant ou adolescent ne monte sur le terrain avec l’envie de perdre ou de mal faire.

* Encourager votre enfant n’est pas le pousser, mais le **soutenir !** La nuance est de taille.
* Soutenir son enfant dans son projet, c’est lui faire confiance et être à l’écoute de son expérience émotionnelle.
* Vous avez joué un rôle au départ, lors du choix de l’activité. Ensuite, cette activité lui appartient en propre et en totalité, ce n’est plus la vôtre. Ne soyez pas interventionnistes.
* Mais fixez des exigences réalistes et obligez votre enfant à les tenir. Si elles sont réalistes, il fera tout pour les respecter et il progressera.
* Une fois le club choisi, installez un climat de confiance et faites confiance en n’interférant pas dans le travail du formateur.
* Vous êtes parents, c’est un véritable et difficile métier ! Ne tentez pas d’exercer celui d’entraîneur !
* Restez Papa, Maman lorsque l’enfant est en difficulté. Soutenez-le !
* Ne le laissez pas s’installer dans un système TOUT ou RIEN.
* Aidez-le à comprendre que le PERFECTIONNISME est à la base de l’anxiété.
* Apprenez-lui à être content de ce qu’il a fait. Réussir un geste, c’est cela qui doit être encouragé ; rater, même plusieurs fois est normal et instructif.